Gruppträning från v.3 2026

Måndag
06.00 Funktionell Styrka
09.00 Lätt Cirkelträning
09.15 Funktionell Mammaträning
11.30 Funktionell Styrka
17.00 Cirkelträning 45
17.00 Funktionell Styrka
18.00 Strenght Development 45
18.00 Olympiska Lyft
18.30 Spinning

Tisdag
17.30 Spinning Styrka 45
17.30 Bodyattack 45
18.30 Bodypump 45

Onsdag
06.00 Funktionell Hyrox
09.00 Mjukstart 45
09.15 Funktionell Mammaträning
11.30 Funktionell Hyrox
17.00 Funktionell Body
18.00 Bodycombat 45
18.00 Strong WoMan 75

Torsdag
17.00 Olympiska Lyft
17.30 Les Mills Pilates 45
18.00 Funktionell Hyrox
18.30 Bodypump Heavy 45

Fredag
06.00 Funktionell Team
06.30 Spinning 45
09.00 Lätt Cirkelträning
09.15 Funktionell Mammaträning
11.15 Bodypump 30
11.30 Funktionell Team
17.00 Funktionell Team
17.30 Fredagsfys 30-45*

Lördag
09.30 Cirkelträning 50

Söndag
16.00 Les Mills Core 30
16.40 Les Mills Sprint 30
16.40 Bodybalance 45

Pass ej märkta med tid är 60 min
*Typ av pass varierar, se wondr för veckans pass

Observera att schemat kan förändras vid högtider, helgdagar och event
Boxen är bokad för andra pass/företagsträning:
Måndagar och fredagar 15.30-16.30, tisdagar 09.00-11.00 och 16.45-20.15, torsdagar 09.00-11.00, fredagar 07.00-08.00, samt söndagar 10.30-11.30 och 15.30-16.30

För att boka - https://www.magasinetgym.se/schema/
mail: info@magasinetgym.se

Virtuell spinning från v.3, 2026

Måndag:
06.30, 07.30, 11.30, 16.15, 17.15

Tisdag:
06.00, 07.00, 11.30, 16.00, 19.00

Onsdag
06.00, 07.00, 11.30, 16.30, 17.30, 18.30

Torsdag
06.00, 07.00, 11.30, 16.00, 17.00, 18.00

Fredag
11.30, 15.00, 16.00

Lördag
09.00, 10.00, 11.00

Söndag
10.00

Som medlem får du sätta igång Virtuell Spinning på övriga tider, OM det inte körs en företagsklass/eventklass under tiden.
Ingen bokning på drop-in tider finns och sunt förnuft samt respekt är det som styr ☺
Den som redan är i spinningsalen har företräde

Glöm inte att vrida ner volymen när du cyklat klart, samt lossa alla vred på din cykel!