

## Sommarschema v.26-27

### Måndag

#### Grupptränings-salar

09.00 Lätt cirkelträning  
17.30 GRIT Strenght 30  
18.15 Bodybalance  
18.30 Spinning

#### Boxen

06.00 CrossFit  
11.00 HIIT 30  
17.00 CrossFit  
18.15 CrossFit

### Tisdag

#### Grupptränings-salar

17.00 Cirkelträning 50  
17.30 Spinning Styrka 45  
18.00 Yoga

#### Boxen

06.00 CrossFit (ingen coach)  
09.15 Funktionell mammaträning  
11.00 HIIT  
17.00 CrossFit  
18.15 Kettlebell-pass

### Onsdag

#### Grupptränings-salar

17.30 Jumping Fitness 30  
17.30 Bodyattack 30  
18.15 Strenght Development 45

#### Boxen

06.00 Hyrox-ish  
11.30 CrossFit  
17.00 CrossFit  
18.15 Strong WoMan 70



Övriga pass, ej märkta  
med tid är 60 min

## Torsdag

### Grupptränings-salar

17.30 Bodypump 45  
18.30 Les Mills RPM 45  
18.30 Zumba Fitness

### Boxen

06.00 CrossFit (ingen coach)  
09.15 Funktionell Mammaträning  
17.00 CrossFit  
18.00 Hyrox-ish

## Fredag

### Grupptränings-salar

06.30 Spinning 45  
09.00 Lätt Cirkelträning  
11.15 Bodypump 30

### Boxen

06.00 CrossFit  
11.30 CrossFit  
17.00 CrossFit

## Lördag

### Grupptränings-salar

09.00 Lördagsfys 45-60\*\*

### Boxen

09.00 CrossFit Teampass

## Söndag

### Grupptränings-salar

17.00 Les Mills Core 30  
17.40 Les Mills Sprint 30

### Boxen

09.00 CrossFit Teampass  
16.00 Familjeträning

**\*\* lördagsfys: Typ av pass varierar**

För att boka - <https://www.magasinetgym.se/schema/>

mail: info@magasinetgym.se



Övriga pass, ej  
märkta med tid är 60  
min