

## Sommarschema v.24-25

### Måndag

#### Grupptränings-salar

09.00 Lätt cirkelträning  
17.30 GRIT Strenght 30  
18.15 Bodybalance  
18.30 Spinning

#### Boxen

06.00 CrossFit  
11.00 HIIT 30  
17.00 CrossFit  
18.15 CrossFit Intro 45  
19.00 CrossFit

### Tisdag

#### Grupptränings-salar

17.00 Cirkelträning 50  
17.30 Spinning Styrka 45  
18.00 Yoga

#### Boxen

06.00 CrossFit  
09.15 Funktionell mammaträning  
11.00 HIIT  
17.00 CrossFit  
18.15 Kettlebell-pass  
19.00 CrossFit

**Observera att schemat kan förändras vid högtider, helgdagar och event**

För att boka - <https://www.magasinetgym.se/schema/>  
mail: [info@magasinetgym.se](mailto:info@magasinetgym.se)



Övriga pass, ej märkta  
med tid är 60 min

## Onsdag

### Gruppträningsalar

17.30 Jumping Fitness 30  
17.30 Bodyattack 30  
18.15 Strenght Development 45

### Boxen

06.00 Hyrox-ish  
11.30 CrossFit  
17.00 CrossFit  
18.15 Strong WoMan 70

## Torsdag

### Gruppträningsalar

17.30 Bodypump 45  
18.30 Les Mills RPM 45  
18.30 Zumba Fitness

### Boxen

06.00 CrossFit  
09.15 Funktionell Mammaträning  
17.00 CrossFit  
18.00 Hyrox-ish

## Fredag\*

### Gruppträningsalar

06.30 Spinning 45  
09.00 Lätt Cirkelträning  
11.15 Bodypump 30

### Boxen

06.00 CrossFit  
11.30 CrossFit  
17.00 CrossFit

\* Fredag v.25 är det midsommarafton, särskilt gruppträningschema

**Observera att schemat kan förändras vid högtider, helgdagar och event**

För att boka - <https://www.magasinetgym.se/schema/>

mail: [info@magasinetgym.se](mailto:info@magasinetgym.se)



Övriga pass, ej märkta  
med tid är 60 min

## Lördag\*\*

### Gruppträningssalar

09.00 Box

### Boxen

08.00 CrossFit Teampass

09.00 Teknik Olympiska lyft

## Söndag

### Gruppträningssalar

17.00 Les Mills Core 30

17.40 Les Mills Sprint 30

### Boxen

09.00 CrossFit Teampass

16.00 Familjeträning

\*\* Lördag vecka 25 är det midsommardagen, ingen gruppträning

**Observera att schemat kan förändras vid högtider, helgdagar och event**

För att boka - <https://www.magasinetgym.se/schema/>

mail: [info@magasinetgym.se](mailto:info@magasinetgym.se)



Övriga pass, ej märkta  
med tid är 60 min