



# Påskhelgen



Öppettider och pass  
28 mars – 1 april



**Öppet 04.00 – 24.00 för alla medlemmar**

## Skärtorsdag 28 mars

09.15 Funktionell Mammaträning 45 min  
17.30 Strength Development 45 min  
18.30 RPM RELEASE 45 min

## Receptionen öppen 13.00-19.00

06.00 WOD – Dagens Pass  
11.30 WOD – Dagens Pass  
17.00 WOD – Dagens Pass  
18.00 WOD – Dagens Pass  
19.00 OLY Teknik

## Långfredag 29 mars

09.00 Lätt cirkelträning  
09.00 Spinning 75 min

## Receptionen öppen 09.00-13.00

17.00 WOD - Teampass

## **Påskafton 30 Mars**

09.30 Påskmix 90 min

## **Påskdagen 31 Mars**

10.00 Cirkelträning 45 min

## **Annandag påsk 1 april**

16.00 Bodycombat

17.00 Spinning

## **Receptionen öppen 09.00-12.00**

09.00 WOD – Teampass 90 min

## **OBEMANNAT**

09.00 WOD – Teampass 90 min

## **Receptionen öppen 09.00-13.00**

09.00 WOD – Teampass 90 min

