

## JULSCHEMA CROSSFIT ENKÖPING v.51 2023-v.1 2024

### v.51

#### Måndag

06.00 WOD  
11.30 WOD  
17.00 WOD  
18.15 WOD  
19.30 WOD

#### Tisdag

06.00 WOD  
09.15 Funktionell mammaträning  
17.00 WOD  
18.15 Back to Basic  
19.30 WOD

#### Onsdag

06.00 WOD (ingen coach)  
11.30 WOD  
17.00 WOD  
18.00 STRONG WOMAN 75 min  
19.30 WOD

#### Torsdag

06.00 WOD  
09.15 Funktionell mammaträning  
17.00 WOD  
18.15 WOD

#### Fredag

06.00 TEAMWOD  
11.30 TEAMWOD  
17.00 TEAMWOD

#### Lördag

09.00 TEAMWOD 75 min

#### Söndag - JULAFTON

09.00 JULAFTONSWOD 75 min  
FIKA!

Pass ej märkta med tid är 60 min

För att boka - <https://www.magasinetgym.se/schema/>  
mail: [info@magasinetgym.se](mailto:info@magasinetgym.se)



## JULSCHEMA CROSSFIT ENKÖPING v.51 2023-v.1 2024

### v.52

#### Måndag - JULDAGEN

10.00 TEAMWOD

#### Tisdag – ANNANDAG JUL

08.00 TEAMWOD

09.15 TEAMWOD

17.00 TEAMWOD

#### Onsdag

08.30 TEAMWOD

11.30 TEAMWOD

17.00 TEAMWOD

#### Torsdag

08.00 TEAMWOD

09.15 Funktionell mammaträning

17.00 TEAMWOD

För att boka - <https://www.magasinetgym.se/schema/>

mail: [info@magasinetgym.se](mailto:info@magasinetgym.se)

#### Fredag

08.30 TEAMWOD

11.30 TEAMWOD

17.30 TEAMWOD

#### Lördag

09.00 TEAMWOD 75 min

#### Söndag - NYÅRSAFTON

09.30 NYÅRSWOD 75 min



Pass ej märkta med tid är 60 min

God Jul  
+  
Gott Nytt År



## JULSCHEMA CROSSFIT ENKÖPING v.51 2023-v.1 2024

### v.1

#### Måndag - NYÅRSDAGEN

Ingen WOD

#### Tisdag

08.00 TEAMWOD

09.15 Familjeträning

17.00 TEAMWOD

#### Onsdag

08.30 TEAMWOD

11.30 TEAMWOD

17.00 TEAMWOD

#### Torsdag

08.00 TEAMWOD

09.15 Familjeträning

17.00 TEAMWOD

För att boka - <https://www.magasinetgym.se/schema/>

mail: [info@magasinetgym.se](mailto:info@magasinetgym.se)

#### Fredag - TRETTONDAGSAFTON

08.30 TEAMWOD

11.30 TEAMWOD

17.30 TEAMWOD

#### Lördag - TRETTONDAGEN

09.00 TEAMWOD 75 min

#### Söndag

09.30 TEAMWOD 75 min



Pass ej märkta med tid är 60 min

God Jul  
+  
Gott Nytt År

