



Inställt



Ny tid/dag

					Period 1 (v. 24-27)			
					V.24	V.25	V.26	V.27
	Tid	Pass	Längd	Sal				
Måndag	09.00-10.00	Lätt Cirkel	60 min	Stora	Rickard L	Rickard L	Jane	Rickard L
	17.30-18.15	JumpingFitness	45 min	Lilla	Jane	Johanna	Jane	Johanna
	17.30-18.00	Grit S	30 min	Stora		Stina	Stina	Stina
	18.10-19.10	BodyCombat	60 min	Stora	Anna-Carin	Anna-Carin	Anna-Carin	Anna-Carin
	18.30-19.30	Spinning	60 min	Spinning	Josefine	Josefine	Josefine	Josefine
Tisdag	09.15-10.15	Funk. Mammatr.	60 min	Stora	Marielle	Marielle	Marielle	Marielle
	17.20-18.05	BodyStep	45 min	Stora	EmmaMay	EmmaMay	EmmaMay	
	17.30-18.15	Spinning Styrka	45 min	Spinning	Bea	Bea	Bea	Bea
	18.20-19.05	Str. Dev.	45 min	Stora	Carina	Carina	Carina	Tobbe
	19.30-20.30	Zumba	60 min	Stora	Anna-Carin	Anna-Carin		
Onsdag	17.00-17.45	Cirkelträning	45 min	Stora	Anso-Fi	Anso-Fi	Anso-Fi	Anso-Fi
	17.45-18.15	Sprint	30 min	Spinning	Stina	Stina	Stina	Stina
	18.00-19.00	Attack	60 min	Stora	Klas			
	18.00-19.00	Zumba	60 min	Stora			Anna-Carin	Anna-Carin
	18.30-19.00	Core	30 min	Lilla	Malin	Malin	Jenny	Jenny
	19.10-19.55	BodyBalance	45 min	Stora	Malin	Malin	Carina	
Torsdag	09.15-10.15	Funk. Mammatr.	60 min	Stora	Marielle	Marielle	Marielle	Marielle
	17.00-17.45	BodyPump	45 min	Stora	Jenny	Jenny	Jenny	Jenny
	17.30-18.00	Grit C	30 min	Lilla	Stina	Tobbe	Tobbe	Tobbe
	18.00-19.00	Box	60 min	Stora	Rikard M	Rikard M	Rikard M	Rikard M
	18.10-18.40	JumpingFitness	30 min	Lilla	Henrik	Henrik	Henrik	Henrik
	18.50-19.35	Strech&Rörelse	45 min	Lilla	Rickard L		Rickard L	Rickard L
Fredag	06.30-07.15	Spinning	45 min	Spinning	Jane	Midsommar Pump Jenny	Jane	Jane
	09.00-10.00	Lätt Cirkel	60 min	Stora	Rickard L		Rickard L	Rickard L
	16.15-17.00	Cirkelträning	45 min	Stora	Anso-Fi		Anso-Fi	Anso-Fi
	17.30-18.00	Attack	30 min	Stora	Klas		Tobbe	Tobbe
Lördag	09.00-10.00	BodyPump	60 min	Stora	Carina	Jenny	Jenny	Jenny
Söndag	10.00-10.45	JumpingFitness	45 min	Lilla	Johanna	Henrik	Jane	Henrik
	16.00-16.45	St. Dev.	45 min	Stora	Tobbe	Tobbe	Tobbe	Tobbe
	17.00-17.30	Core	30 min	Stora	Jenny	Jenny	Jenny	Jenny
	17.40-18.10	Sprint	30 min	Spinning	Jenny	Jenny	Jenny	Jenny

					Högsommar (v. 28-31)			
	Tid	Pass	Längd	Sal	V.28	V.29	V.30	V.31
Måndag	09.00-10.00	Lätt Cirkel	60 min	Stora	Rickard L	Rickard L	Rickard L	Rickard L
	17.30-18.15	JumpingFitness	45 min	Lilla	Jane	Johanna	Jane	Johanna
	17.30-18.00	Grit S	30 min	Stora	Stina	Stina		
	18.10-19.10	BodyCombat	60 min	Stora	Anna-Carin	Anna-Carin	Anna-Carin	Anna-Carin
	18.30-19.30	Spinning	60 min	Spinning	Josefine	Josefine	Josefine	Josefine
Tisdag	17.30-18.15	Spinning Styrka	45 min	Spinning	Bea	Bea		
	18.00 - 18.45	Str. Dev.	60 min	Stora	Carina	Carina	Carina	Jacob
Onsdag	17.00-17.45	Cirkelträning	45 min	Stora	Annso-Fi	Annso-Fi	Annso-Fi	Annso-Fi
	17.45-18.15	Sprint	30 min	Spinning	Jenny			Jenny
	18.00-19.00	Zumba	60 min	Stora	Anna-Carin	Anna-Carin	Anna-Carin	Anna-Carin
	18.30-19.00	Core	30 min	Lilla	Jenny			Jenny
	19.10-19.55	BodyBalance	45 min	Stora	Carina	Carina	Carina	Malin
Torsdag	17.00-17.45	BodyPump	45 min	Stora	Jenny	Carina	Carina	Jenny
	18.10-18.40	JumpingFitness	30 min	Lilla	Henrik	Henrik		
	18.50-19.35	Strech&Rörelse	45 min	Lilla	Rickard L	Rickard L	Rickard L	Rickard L
Fredag	09.00-10.00	Lätt Cirkel	60 min	Stora	Rickard L	Rickard L	Rickard L	Rickard L
	16.15-17.00	Cirkelträning	45 min	Stora	Annso-Fi	Annso-Fi	Annso-Fi	Annso-Fi
Lördag	09.00-10.00	BodyPump	60 min	Stora	Jenny			
Söndag	16.15-16.45	Sprint	30 min	Spinning	Jenny			
	17.00-17.30	Core	30 min	Stora	Jenny			

					Period 3 (v.32-33)	
	Tid	Pass	Längd	Sal	V.32	V33
Måndag	09.00-10.00	Lätt Cirkel	60 min	Stora	Rickard L	Rickard L
	17.30-18.15	JumpingFitness	45 min	Lilla	Jane	Johanna
	18:10-19:10	BodyCombat	60 min	Stora	Anna-Carin	Anna-Carin
	18.30-19.30	Spinning	60 min	Spinning	Josefine	Josefine
Tisdag	09.15-10.15	Funk. Mammatr.	60 min	Stora	Marielle	Marielle
	17.20-18.05	BodyStep	45 min	Stora	EmmaMay	EmmaMay
	18.20-19.05	Str. Dev	45 min	Stora	Carina	Carina
	19.30-20.30	Zumba	60 min	Stora	Anna-Carin	Anna-Carin
Onsdag	17.00-17.45	Cirkelträning	45 min	Stora	Annso-Fi	Annso-Fi
	17.45-18.15	Sprint	30 min	Spinning	Jenny	Jenny
	18.00-19.00	Attack	60 min	Stora	Klas	Klas
	18.30-19.00	Core	30 min	Lilla	Malin	Malin
	19.10-19.55	BodyBalance	45 min	Stora	Malin	Malin
Torsdag	09.15-10.15	Funk. Mammatr.	60 min	Stora	Marielle	Marielle
	17.00-17.45	BodyPump	45 min	Stora	Jenny	Jenny
	18.00-19.00	Box	60 min	Stora	Rikard M	Rikard M
	18.10-18.40	JumpingFitness	30 min	Lilla		
	18.50-19.35	Strech&Rörelse	45 min	Lilla	Rickard L	Rickard L
Fredag	06.30-07.15	Spinning	45 min	Spinning	Jane	Jane
	09.00-10.00	Lätt Cirkel	60 min	Stora	Rickard L	Rickard L
	16.15-17.00	Cirkelträning	45 min	Stora	Annso-Fi	Annso-Fi
Lördag	09.00-10.00	BodyPump	45 min	60 min	Carina	Jenny
söndag	16.00-16.45	Str. Dev.	45 min	Stora	Tobbe	Tobbe
	17.00-17.30	Core	30 min	Stora	Jenny	Jenny
	17.40-18.10	Sprint	30 min	Spinning	Jenny	Jenny