

**Påskhelgen** 🐣  
**Öppettider och pass**  
1 april – 5 april 🐣

**04.00 – 24.00**

**Bemannade tider:**

**Skärtorsdag 1 april**

**09.00 - 13.00**  
**+ 15.30 - 20.30**

17.30 GRIT Cardio  
17.30 Jumping Fitness  
18.15 Body Pump

05.30 WOD 45min  
18.00 WOD 45min  
19.00 WOD 45min

**Långfredag 2 april**

09.15 Body Pump  
10.30 Body Attack 30

**09.00 – 13.00**  
09.30 WOD 75min

**Påskafton 3 april**

09.00 Les Mills Core 45  
09.55 Cirkelträning 45  
10.45 Zumba Fitness

**09.00 – 12.00**  
09.00 WOD 60 min  
10.15 WOD 60 min

**Påskdagen 4 april**

**OBEMANNAT**  
10.15 WOD 45 min

**Annandag påsk 5 april**

17.00 Cirkelträning Styrka 45  
18.00 Jumping Fitness  
18.00 GRIT Strength  
18.45 Stretch  
& rörelseträning

**15.30 - 20.30**  
16.00 WOD 45 min  
17.00 WOD 45 min

