

GRUPPTRÄNINGSSCHEMA SOMMAR, FÖR MAGASINET TRÄNING & HÄLSA v.23-v.33 2020



Måndag

17.00 Bodypump 45 min*
18.00 CXworx 30 min
18.30 Spinning
18.35 Bodybalance

Tisdag

17.30 Spinning 45 min*
17.30 Grit Cardio
18.00 Jumping Fitness 45 min
18.10 Bodystep 30 min
18.45 Bodypump

Onsdag

17.30 Cirkelträning Utomhus 45 min
17.45 Bodycombat 30 min
18.00 Les Mills Tone 45 min*
18.20 CXworx 30 min
19.00 Zumba

Torsdag

9.30 Mamma 45 min*
18.00 Grit Athletic/Strenght 30 min
18.00 Jumping Fitness 30 min
18.30 RPM 45 min
19.30 Bodypump

Fredag

06.30 RPM 45 min*
09.00 Lätt cirkelträning Utomhus
17.30 Bodyattack 30 min*

Lördag

09.30 Cirkelträning utomhus
10.30 Zumba (v.23-27)*
10.30 Les Mills Tone 45 min (v.28-33)

Söndag

16.00 Jumping Fitness 45 min*
17.00 Bodyattack

Övriga pass,
ej märkta
med tid är
55 min

* = pass markerade med stjärna utgår under högsommaren v.28-v.31

Observera att schemat kan förändras vid högtider och helgdagar

För att boka - <https://www.magasinetenkoping.se/schema/>

Tel: 0171-29911 mail: info@magasinetenkoping.se



MaggetLådan v.23-27 samt v.32-33

| | |
|----------------|---------------|
| Måndag | Fredag |
| 17.30 | 6.30 |
| 18.30 | 11.30 |
| | 17.30 |
| Tisdag | Lördag |
| 6.30 | 09.00 |
| 17.30 | 10.00 |
| Onsdag | Söndag |
| 11.30 | 16.00 |
| 18.00 | |
| Torsdag | |
| 18.30 | |

MaggetLådan v.28-31

| | |
|----------------|---------------|
| Måndag | Fredag |
| 6.30 | 11.30 |
| 16.00 | 17.00 |
| 17.00 | |
| Tisdag | Lördag |
| 09.30 | 09.30 |
| 18.30 | Söndag |
| | 16.00 |
| Onsdag | |
| 17.30 | |
| Torsdag | |
| 6.30 | |
| 10.00 | |
| 18.30 | |

Observera att schemat kan förändras vid högtider och helgdagar

För att boka - <https://www.magasinetenkoping.se/schema/>

Tel: 0171-29911 mail: info@magasinetenkoping.se

Virtuell spinning

Måndag

07.00, 11.30, 16.30

Tisdag

6.30, 11.30

Onsdag

7.00, 11.30, 17.15, 19.15

Torsdag

11.30

Fredag

11.30, 17.00

Lördag

10.15

Som medlem får du sätta igång
Virtuell Spinning på övriga
tider, om det inte körs en
företagsklass/eventklass under
tiden.

Ingen bokning på drop-in tider
finns och sunt förnuft samt
respekt är det som styr 😊



**Observera att schemat kan förändras vid högtider och
helgdagar**

För att boka - <https://www.magasinetenkoping.se/schema/>

Tel: 0171-29911 mail: info@magasinetenkoping.se