



Julschema

16 december – 2 januari

Stationen

Måndag 17.00 Bodypump 45
16 dec 18.00 Grit Athletic
18.30 Spinning 55
18.35 Bodystep

Tisdag 17.30 Zumba
17 dec 17.45 Spinning 45
18.30 Box

Onsdag 06.30 Bodypump 45
18 dec 18.00 CX Worx
18.30 Bodybalance

Torsdag 17.30 Bodycombat
19 dec 17.30 RPM
18.30 Bodypump

Fredag 06.30 Spinning 45
20 dec

Lördag 09.15 Bodypump
21 dec 10.30 Tone
10.30 Zumba

Söndag 09.45 Grit Strength **RELEASE**
22 dec 10.15 Bodybalance
10.20 Bodyattack 30

Måndag 09.30 Spinning 55
23 dec 10.30 CX Worx **RELEASE**

Tisdag 09.15 Julaftonspump
24 dec

Onsdag **Juldagen**
25 dec

Torsdag **Annandagen**
26 dec

Fredag 06.30 Spinning 45
27 dec

Lördag 09.15 Bodypump **RELEASE**
28 dec

Söndag 09.45 Grit Strength
29 dec 10.15 Bodybalance **RELEASE**
10.20 Bodyattack 30

Måndag 17.00 Bodypump 45
30 dec 18.00 GRIT Athletic
18.30 Spinning 55
18.35 Bodystep

Tisdag 09.30 Nyårsmix 90
31 dec

Onsdag **16.00 Bodybalance**
1 jan

Torsdag 17.30 Bodycombat
2 jan 17.30 RPM
18.30 Bodypump

Fredag 06.30 Spinning 45
3 jan

Lördag 09.15 Bodypump
4 jan 10.30 Tone
10.30 Zumba

Söndag 09.45 Bodyattack 30
5 jan 10.15 Bodybalance

God Jul & Gott Nytt år